
























3月のこんだて

おばさん小学校給食部

月		火		水		木		金	
日	年	日	年	1日	2017 年	2日	2017 年	3日	2017 年
				カレー		カレー		カレー	
									
Kcal		Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal	
g		g		g		g		g	
6日	2017 年	7日	2017 年	8日	2017 年	9日	2017 年	10日	2017 年
カレー		カレー		カレー		カレー		カレー	
									
1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal	
g		g		g		g		g	
13日	2017 年	14日	2017 年	15日	2017 年	16日	2017 年	17日	2017 年
カレー		カレー		カレー		カレー		カレー	
									
1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal	
g		g		g		g		g	
20日	2017 年	21日	2017 年	22日	2017 年	23日	2017 年	24日	2017 年
カレー		カレー		カレー		カレー		カレー	
									
1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal	
g		g		g		g		g	
27日	2017 年	28日	2017 年	29日	2017 年	30日	2017 年	31日	2017 年
カレー		カレー		カレー		カレー		カレー	
									
1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal		1500Kcal	
g		g		g		g		g	

- ◆学校行事や食材料の購入などの都合で、献立の一部を変更することがあります。
- ◆LRはランチルームを使用する学年(学級)を指します。
- ◆Kcalはエネルギー、gはたんぱく質の量を示しています。