

働く女性のための

MIND FULNESS

スマホケース



● コンセプト / ターゲット

30代以上の働く女性の**スマホ疲れ**を軽減できるスマホケース

● 市場調査

30~40代女性に聞いたスマホについての**悩み**



無意識にスマホを触ってしまう時間が増えている

スマホの見過ぎで不調を感じる時がある

もっと時間を有効に使いたい

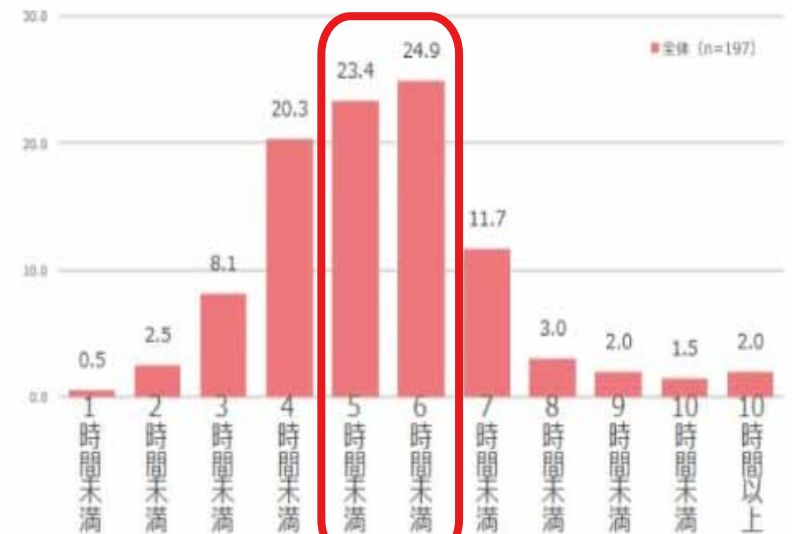
30~40代働く女性

1日のスマホ平均使用時間 **4時間54分**

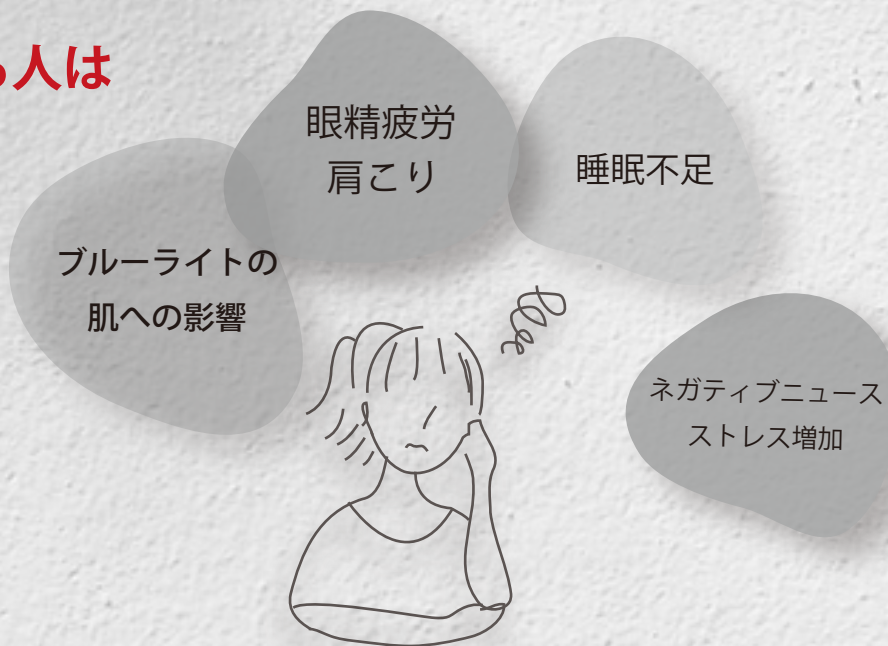
自由な時間のほとんどを
スマホを見て過ごしている →

【図1】1日のスマホ使用時間

株式会社カネボウ化粧品調べ



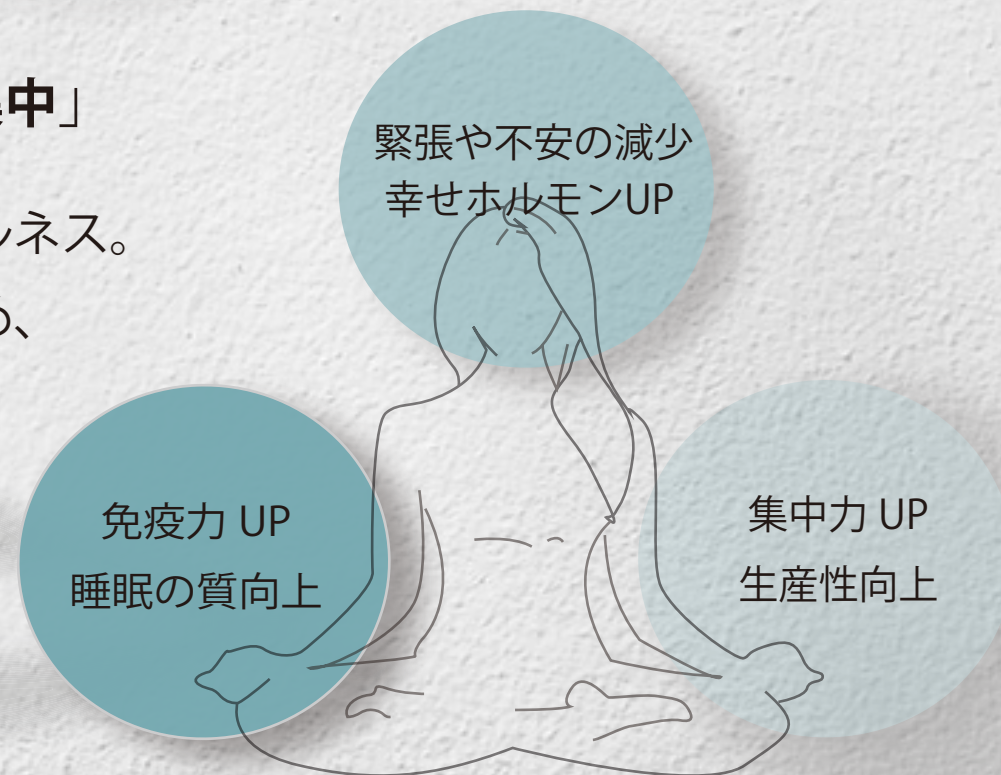
スマホ疲れを実感している人は 全体の80%も！



マインドフルネスで「**今この瞬間に集中**」

仏教における瞑想がベースのマインドフルネス。
ストレスや不安を取り除き、ココロを休め、
生産力があがると効果が実証されている。

Yahoo! やトヨタ自動車など大手企業も
マインドフルネスを全社教育として導入！



デザイン

ヨガの呼吸法「**478**呼吸」でマインドフルネス

Point 1

「線画で大人シンプル」

Point 2

「カラーも白とグレーでシンプル」

マインドフルネス=無、ゼロ、透明のイメージ

Point 3

「呼吸のイメージが伝わりやすい」



バナナ

スマホケースで

MIND FULNESS

4 sec INHALE
7 sec HOLD
8 sec EXHALE
MIND FULNESS

4 sec INHALE
7 sec HOLD
8 sec EXHALE
MIND FULNESS

4秒吸って
7秒止めて
8秒吐く……

19秒でわたしをリセット

スマホ全機種対応

END