

企画提案

 *Iris Fitness* 様

いろいろな人に手に取ってほしい

リーフレットデザインの提案

コンセプト

どんなジムか知ってほしい

→“**想い**” を詰め込む

- ・ 店名につけた想い
- ・ 誰にでも気軽にきてほしい
- ・ 横井さんの人柄
- ・ 一生美しくいられるようにしたい
- ・ 表面だけではなく内面から綺麗にしたい

コンセプト

読むのも飾るのも
楽しめる雑誌

手に取ってもらいやすい

雑誌風

市場調査

全国の20代～50代の女性に、アンケートを取った結果

調査方法：インターネットアンケート

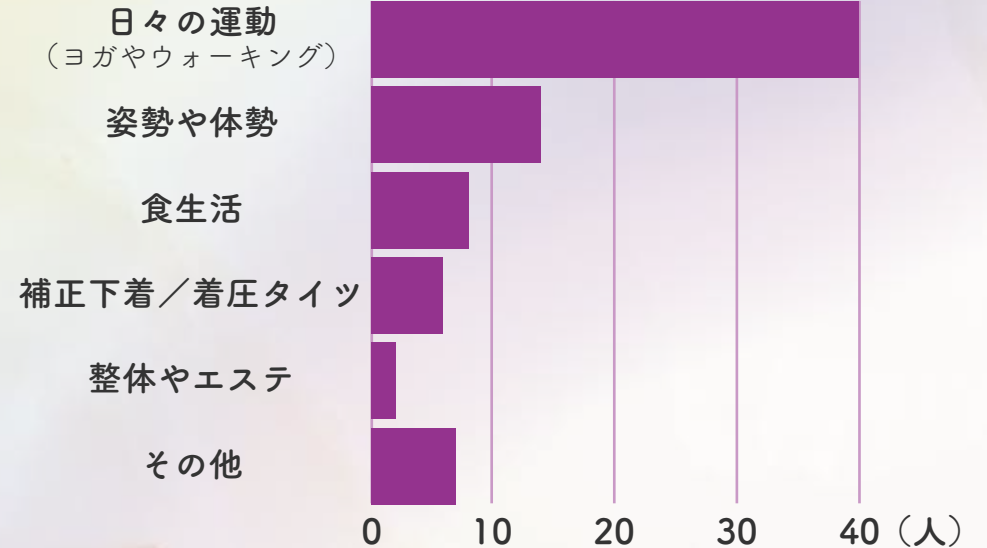
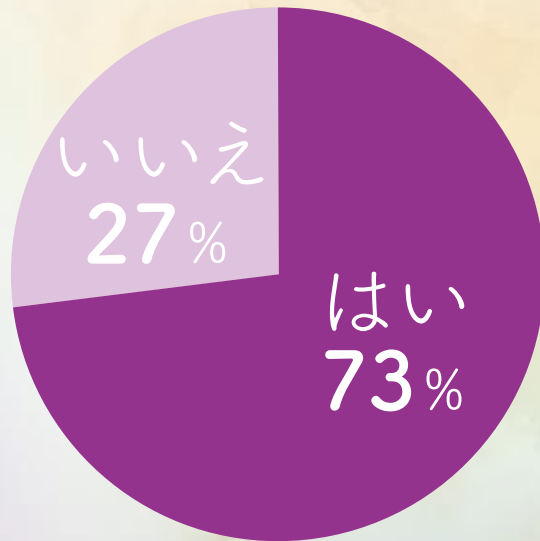
調査期間：2023年5月11日

調査対象：全国20代～50代の女性

有効回答数：女性100名

スタイルキープで気をつけて
いることはありますか？

スタイルキープで気をつけて
いることを教えてください。

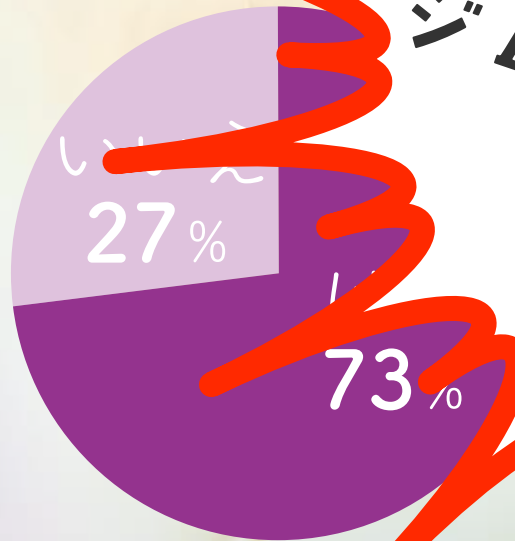


市場調査

全国の20代～50代の女性に、アンケートを取った結果

調査方法:インターネットアンケート
調査期間:2023年5月11日
調査対象:全国20代～50代の女性
有効回答数:女性100名

スタイルキーボードで練習していることはあり、キーボードで気をつけて練習してください。



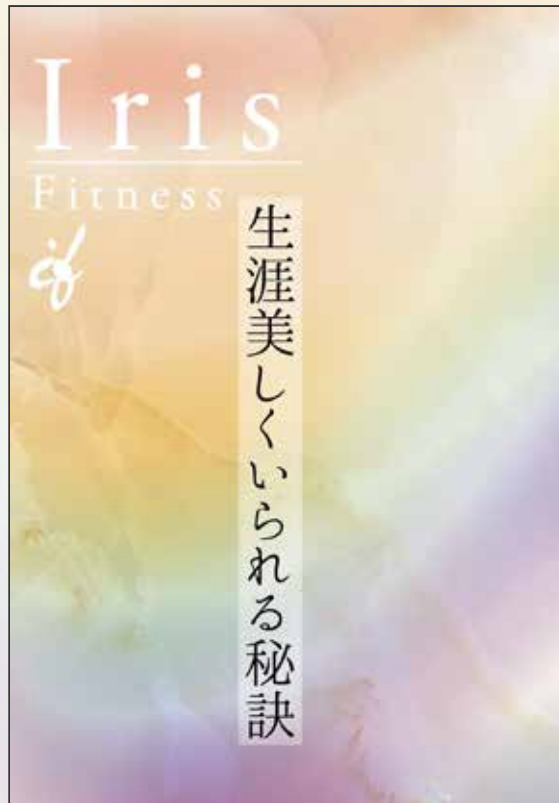
自宅で行う人が多数!
ジムは敷居が高い!?



デザイン

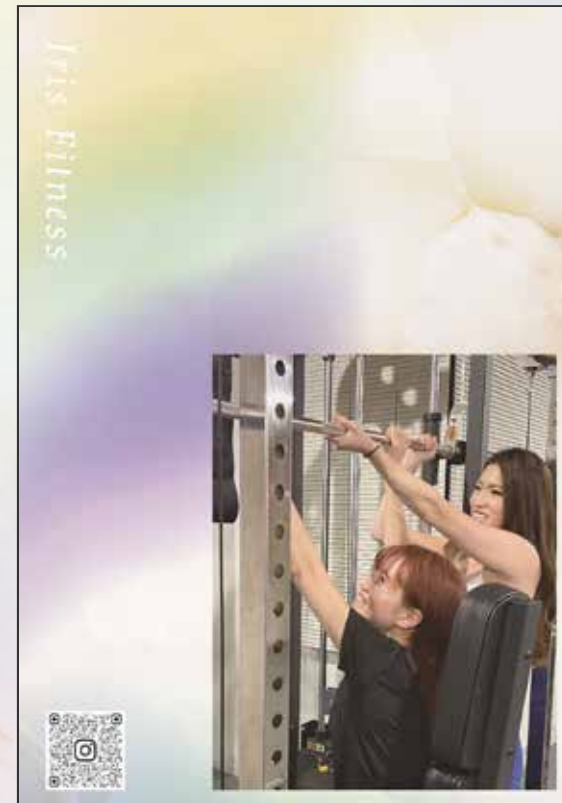
表紙

→なんだろう？と
中身が気になるように



裏表紙

→InstagramのQRコードと
楽しそうに運動をしている写真



デザイン

中面 -a

→ここで閉じられないよう、さらに惹きつける内容
誰もが悩む内容を問いかける

<p>いつも リバウンド しちゃう</p>	<p>一人じゃ 頑張れない</p>	<p>付き合いもあるし 食事制限できない</p>
<p>ダイエットが 続かない</p>	<p>運動が苦手</p>	<p>大丈夫！ 私と一緒に 解決しましょう。</p>  <p>トレーナー SAYURI</p>

デザイン

中面 -b

→上を開くと、悩みの回答が出てくる。



デザイン

中面 -c

→全体的に雑誌風にし、
読んでいて飽きないようにした。

横井さんの人柄を POP にわかりやすく紹介

全体的に、虹の女神「イリス」をイメージ

お客様の声

ずっと使えるトレーニングが、食事の知識をたくさん教えてくれたので、理解を深めながらダイエットに取り組みます！

ジムっぽくない、かわいい内装デザインが気に入っています。開放的な空間で体を動かすとすくっリフレッシュ。

お気に入りの場所です。

トレーナーさんがとにかくフレンドリーで、そして親身になってくれます。ダイエット以外の相談もいろいろ聞いていただき、毎回通うのが楽しみです。

趣味は料理とお菓子作り、食べるのが大好きです。

運動や食事管理を日常に取り入れ、無理なく理想の体を手に入れたお手伝いが出来たらと思っています。

Iris Fitness 代表トレーナーの横井がきほです。

付き合ってもあるし食事制限できない外食に ついても アドバイス します

一人じゃ 頑張れない LINE でやりとり！一緒に頑張りましょう

内側から しっかり綺麗に 綺麗になれます

いつも リバウンド しちゃう

体験レッスンの流れ

- ご予約
- ご来店
- 着替え
- カウンセリング
- レッスン
- 着替え
- 退店

LINE、HP、Instagram よりご予約ください。

手ぶらで大丈夫です！

レンタルウェアがあります。シューズの預かりもしています。

汗拭きシートなど、アメニティもばっちりご用意あります。

新規の方には60分かけとゆっくりに行っています。

20~30分かけてじっくりとお伺いします。

料金

初回体験..... ¥3,300
(60分トレーニング+30分カウンセリング)

パーソナルトレーニングチケット 1回 ¥9,900
..... 4回 ¥38,720
..... 8回 ¥75,680
..... 16回 ¥146,960
..... 24回 ¥215,160

入会金 ¥22,000

特別モニターコース..... 全16回 ¥123,200
(50分トレーニング) ※before afterのお写真撮影可能な方限定
※3ヶ月以内に16回来店可能な方限定

Iris Fitness <https://iris-fitness.studio.site/>
名古屋市中区丸の内3-21-34 YMTビル4F
営業時間 / 9:00~21:00
定休日 / 月曜日

久屋大通駅 徒歩3分

設置場所のご提案

美容院

→美意識のある人がよく来るため
雑誌と一緒に並べてもらう

ご清聴いただき
ありがとうございました