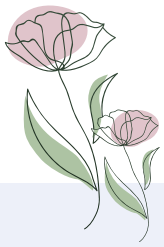




*if* Iris Fitness

手に取り、考えるリーフレット





## コンセプト

「衣食住」 = 生きるために必要な基礎



「美食充」 = ワンランク上の大人の女性の生活



Iris Fitness でパーソナルトレーニングを受けることで  
見た目の美しさと食事指導による内面の美しさ(健康)を手に入れ  
充実した生活につながると感じてもらう



# リーフレット作成の目的

## ターゲット

## ワンランク上を目指す大人の女性

- ・ 30代～40代
- ・ 仕事とプライベートのバランスがわかってくる
- ・ 自分磨きにかかる金銭的・時間的余裕が出てくる
- ・ 一人時間の過ごし方が分かって来る

### 表面

手に取ってもらう



### 中面

ジムの良さを伝えて  
認知・集客へ繋げる





# 表面：手に取ってもらうために

## 折り方で印象付け

折り方としては巻き三つ折だが、  
表紙上部に折り返しを入れて

ロゴと店名を見せることで印象付けをする

## ジムっぽくない表紙で問いかける

配布場所：近隣店舗

- ・カフェ
- ・美容サロン
- ・居酒屋



考える・話す

気持ちを整理する時間

表紙で問いかけをすることで興味を持ったり、  
考えるきっかけ、話題のきっかけにしてもらう





# 中面：Iris Fitness の良さを伝える

やわらかく広い洗練された雰囲気

競合ジムの持つイメージ

- ・ かわいい、硬い雰囲気
- ・ 黒くて重いモノが多い



正反対のアピールポイントを  
開いた最初のインパクトで伝える

Iris Fitness のポジショニング

- ・ 白・ピンク・グレーを基調とした  
やわらかい雰囲気
- ・ パーソナルジムなのに広いスペース





# 中面：Iris Fitness の良さを伝える



その場だけじゃなく長く使える  
トレーニング

鏡を利用し、写真が半分変わっても  
雰囲気が伝わるデザインに

ボディラインとイリスのロゴを中心に  
置き、やわらかさを強調しつつ、  
ジムであることを伝える



一人ひとりに寄り添った食事指導

色味のある写真素材を中心に置き、  
斜めに空間を使うことで  
デザインにメリハリをつける



丁寧なカウンセリングで  
充実したトレーニング時間になること

流れをイメージしてもらいやすくするため、  
人の写っている写真を使用



# 裏面：情報をまとめて伝える

金額・地図・SNS 情報などをまとめて見せる

リーフレットの裏面は表面同様、  
閉じたままでも見える場所



実際に訪れる際に必要な情報を  
閉じたままでも見られるように

### Price

ご入会・登録料 ¥22,000  
体験レッスン当日にご入会で登録料無料！

### Personal Training Ticket

(65min トレーニングチケット)

1回	¥9,900
4回	¥38,720
8回	¥75,680
16回	¥146,960
24回	¥215,160

### Special Plan

¥123,200  
(50min 全16回特別モニターコース)  
before/afterのお写真撮影可能な方、  
3ヶ月以内に16回来店可能な方限定の特別プランです。

### Trial (パーソナル体験)

¥3,300

### 女性専用パーソナルトレーニングジム Iris Fitness

名古屋市中区丸の内  
3丁目21-34 YMTビル4F

営業時間：9:00～21:00  
定休日：毎週月曜日

<https://iris-fitness.studio.site/>  
久屋大通駅 徒歩3分

まずは見学・体験から

Instagram DM  
または  
LINEのお友達追加より  
お気軽にご連絡ください

Instagram @IRIS\_FITNESS03

LINE