

美しくなりたい
すべての女性へ。

名古屋の中心に女性専用パーソナルトレーニングジム
Iris Fitness があります。



久屋大通駅 1番出口
徒歩3分

仕事帰りやトレーニング後のお買い物などにも便利



科学的根拠に
基づいた指導

食事管理やサプリメントの
相談もOK



全身鍛えられる
大型器具

気になる背面を鍛えて
すっきり後ろ姿美人に



清潔なお着がえ
スペース

広々とした空間とアメニティ付
パウダールームがあります

Iris Fitness イリスフィットネス

名古屋市中区丸の内3-21-34 YMTビル4F

9:00 ~ 20:00 OPEN 月曜定休



久屋大通駅 1番出口 徒歩4分



IRIS_FITNESS03



IRIS_FITNESS03

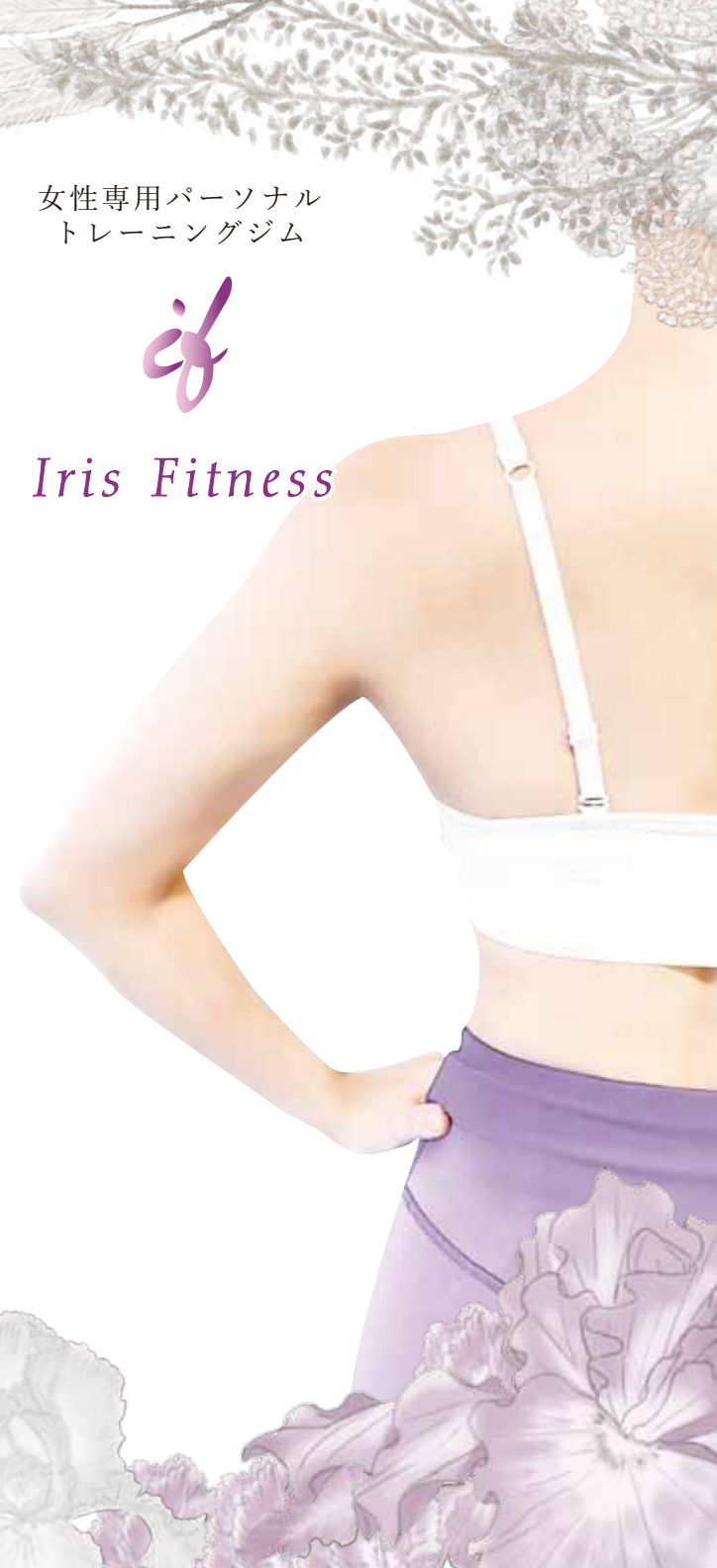


<https://iris-fitness.studio.site/>

女性専用パーソナル
トレーニングジム



Iris Fitness





やわらかな配色と光にあふれる
広々としたジムエリアを貸し切って
一緒にキレイを目指しませんか

SAYURI YOKOI PERSONAL TRAINER

メガロスボディコンテスト優勝
科学的根拠のある食事指導や
一生使える知識を提供します

Iris Fitness とは

“イリス”はギリシャ神話に出てくる虹の女神様です

- ・健康的なライフスタイルを維持したい方
- ・体型を整え、自信を持ちたい方
- ・一生使える知識や、マンツーマン指導を希望される方など...

皆様に「一生通い続けたい」と思っただけのよう
“キレイ”につながる虹の架け橋としてサポートします

お申し込み・ご予約は [LINE](#) または [Instagram](#)

[HP](#) より随時受け付けております

お気軽にお問い合わせください

申し込み後の流れ(初回)

入店 → お着がえ(レンタル有) → カウンセリング(2~30分)
→ トレーニング1時間 → お着がえ → 退店

※ 2回目以降カウンセリングはありません

PRICE LIST (INTAX)

初回体験 ¥3,300
(60分トレーニング + 30分カウンセリング)

PERSONAL TRAINING (65分トレーニング)

入会金	¥22,000
1回	¥9,900
4回	¥38,720
8回	¥75,680
16回	¥146,960
24回	¥215,160

MONITOR COURSE (50分トレーニング)

全16回 ¥123,200
お食事指導込み

※BEFORE AFTERの
お写真撮影可能な方限定

※3ヶ月以内に16回
来店可能な方限定