

心踊るパーソナルトレーニングジム

Iris Fitness

リーフレット制作

08 鈴木朱音



コンセプト



ターゲット

30代女性

コンセプト

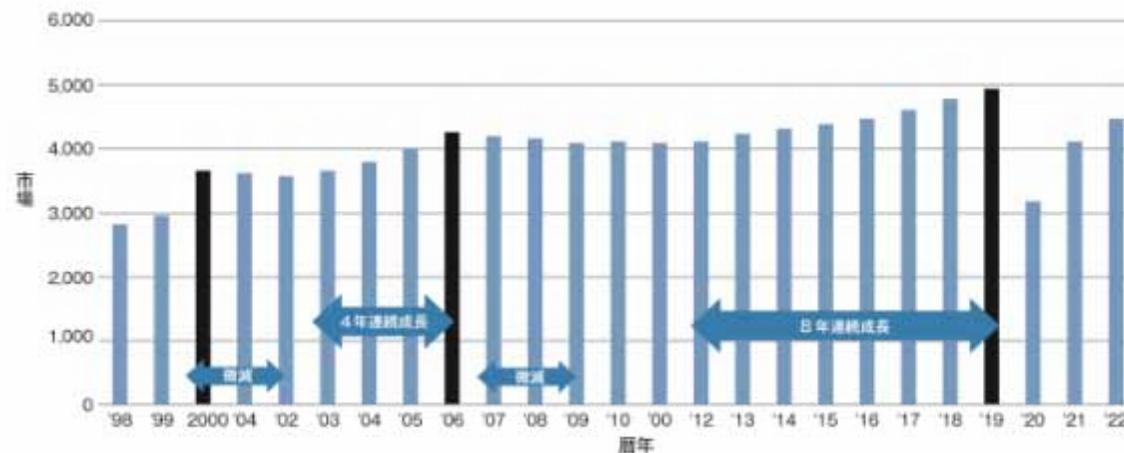
女性らしさ→花や大理石を散りばめる
紫とピンクを基調とする

心身共に美しくいたい女性に向けて、
エステのような感覚で足を運んでもらう

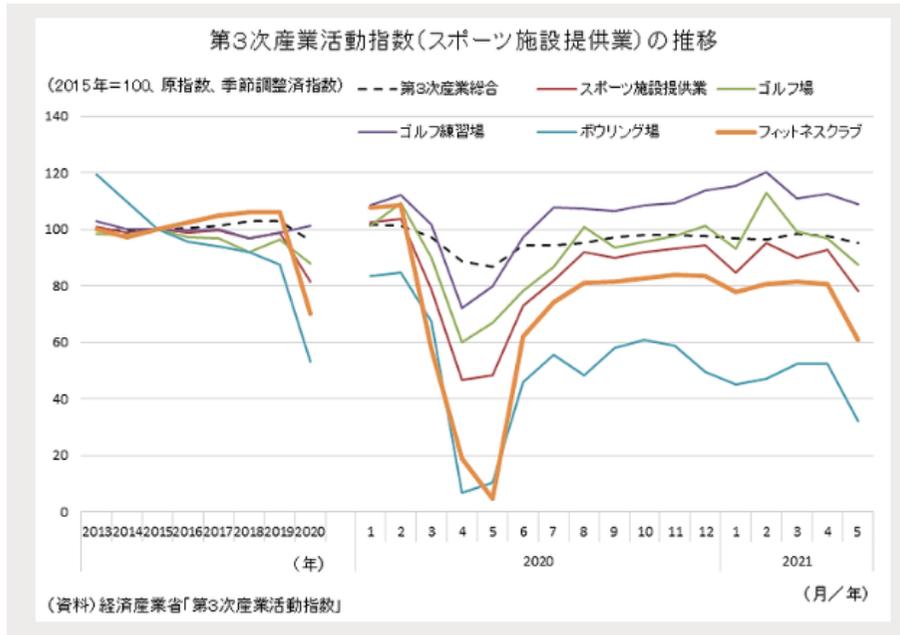
市場調査

フィットネス市場

フィットネス市場は2012年から継続して伸びており、
2019年の市場規模はおよそ4,939億円とほぼ5,000億円にまで達し、
業界史上最高値を更新したが、2020年、コロナ禍の影響を受け、
市場規模はおよそ前年対比35%減となってしまった。
しかし、コロナの収束とともに徐々に回復してきている。



市場調査

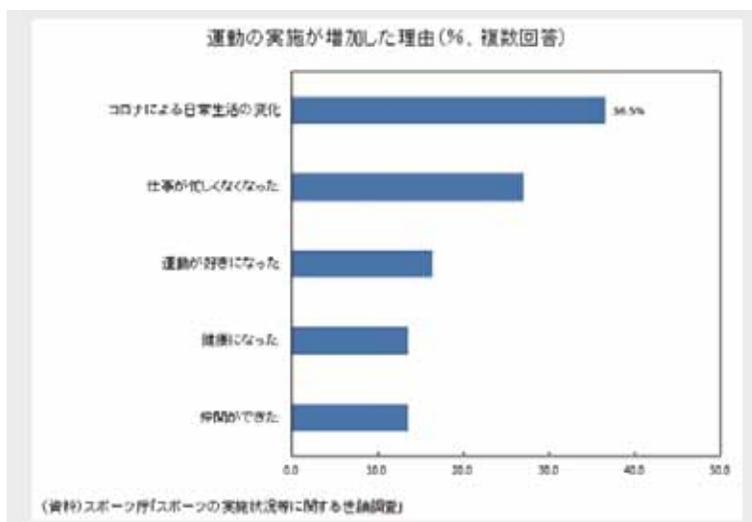


スポーツ施設提供業の推移

2020年春の緊急事態宣言発令時に最も需要が落ち込んだ



その後緊急事態宣言解除後から回復傾向



コロナによる生活の変化で
運動をはじめめる人が増えている

リーフレット

表紙



裏表紙



リーフレット

- ・自分磨きがしたい
- ・運動習慣が無い
- ・年々痩せにくくなってきた etc.

Iris Fitness で
理想の自分を目指しませんか？



女性専用

女性トレーナーによる
女性のためのトレーニングを伝授
女性ならではの悩みなどもお気軽
にご相談ください



開放的な室内

ビルのワンフロアを贅沢に使用した
広々とした空間を貸し切りでご利用
いただけます



食事管理

健康美に欠かせない食事の内容や、
摂取すべき栄養など、一人一人に合わ
せてサポートいたします

お着替え

レンタルウェアも
ご用意しております♪
手ぶらOK

ご予約

LINEのお友達追加や
インスタグラムからお気軽にご予約ください



美しさを求める
すべての女性に



Iris Fitness

頭文字の“if”は、
あなたの「もしもこうなれたら…」と
願う理想をサポートし、
アイリスの花言葉“希望”のように
美を咲かせるお手伝いをいたします。

あなたの綺麗を
導きます



リーフレット

- ・自分磨きがしたい
- ・運動習慣が無い
- ・年々痩せにくくなってきた etc.

Iris Fitness で
理想の自分を目指ませんか？



女性専用

女性トレーナーによる
女性のためのトレーニングを伝授
女性ならではの悩みなどもお気軽
にご相談ください



開放的な室内

ビルのワンフロアを贅沢に使用した
広々とした空間を貸し切りでご利用
いただけます



食事管理

健康美に欠かせない食事の内容や、
摂取すべき栄養など、一人一人に合わ
せてサポートいたします

お着替え

レンタルウェアも
ご用意しております♪
手ぶら OK

ご予約

LINEのお友達追加や
Instagramからお気軽にご予約ください



Price

Membership Fee

ご入会登録料 ¥22,000

※体験レッスン当日にご入会で登録無料

Personal Training Ticket

65min トレーニングチケット

1回 ¥9,900
4回 ¥38,720
8回 ¥75,680
16回 ¥146,960
24回 ¥215,160

Special Plan

3ヶ月有効

50min 全16回 特別モニターコース ¥123,200

Trial

まずはお気軽に体験してみてください♪

1回

パーソナル体験 ¥3,300

カウンセリング

初回時は
ヒアリングの時間を設け、
お客様の現状を把握
させていただきます

コース内容

マンツーマン指導で
理想の自分に♪

お着替え

着替えスペースも充実
洗面台やアメニティ有り

ご来店時の流れ

Trainer

横井 彩夕梨
Yokoi Sayuri



「本気で変わりたい、ずっと健康で美しい体でいたい、
という思いが少しでもある方、絶対後悔させません。
お気軽に体験にお越しください！」

1994.8 生まれ
名古屋市立大学経済学部卒業後
大手美容機器メーカーに就職
数年間トレーニング経験を積んだのち、
パーソナルトレーナー養成学校へ入学
卒業後は名古屋市内の女性専用パーソナルトレーニングジムにて
20代～60代の女性のボディメイクに携わる

お客様の声

ずっと使えるトレーニングや食事の知識を
たくさん教えていただけるので、理解を深
めながらダイエットに取り組みます！

トレーナーさんがとにかくフレンドリーで、
すぐ親身になってくれます。ダイエット以
外の相談もいろいろ聞いていただき毎回通う
のが楽しみです。

Q & A

- Q 予約はいつからできますか？
A ご予約は1ヶ月前より承っております
- Q カードや電子マネーは使えますか？
A はい、お使い頂けます
各種クレジットカード、デビットカード、
電子マネーに対応しております
- Q キャンセル料はかかりますか？
A キャンセルされる場合は下記の通りと
させていただきます
前日まで：無料 当日：チケット1枚分消化