



# *Iris Fitness*

ブランドイメージと  
届けるリーフレット

# Iris のブランドイメージ

## 媒体

- ・ HP サイト
- ・ Instagram
- ・ 店舗内装

## ブランドイメージ

- ・ ピンク、白  
(ブルー・パープル)
- ・ 花
- ・ 洗練

## デザインテーマ

柔らかかで、女性らしい印象を維持し、  
お客様が知りたいジムの情報を掲載する。

# 届けたい人

20代～60代  
女性



体験行く前にある程度  
ジムの雰囲気を知りたい。

- ・運動を始めたい。自分に合う良いジムがあれば通いたい。
- ・別のジムに通っているけれど、プライベートレッスンに興味がある。

## ジム選びで重要視する点

- ・料金
- ・継続できる環境(立地・営業時間等)
- ・ジム設備、トレーニングプログラム

## 入会する前に知りたい点

- ・料金・営業時間
- ・トレーニング内容・人柄
- ・ジムの設備・雰囲気

【参照データ】

調査名：スポーツジム・フィットネスクラブに関するアンケート調査

調査対象者：全国20-50代男女

会員制運動施設の利用未経験者 会員制運動施設の利用意向者

有効回答数：400 サンプル

調査機関：株式会社アスマーク

# リーフレットにのせる内容

## 1. ブランドビジュアルイメージ

## 2. 概要やサービス内容

- ・料金・営業時間・場所
- ・設備・ジムの内観等

## 3. ジムのコンセプトやオーナーの情報

- ・概念、思い、メッセージ等

お客様の「知りたい」・オーナーの「届けたい」内容

リーフレットは、久屋大通近辺店舗に配架  
その中で際立つ工夫

- ① 一目でジムの紹介だとわかるビジュアル
- ② 折り目をずらし、立体的に存在感を出す

Iris Fitness Personaltraining

久屋大通 徒歩3分 女性専用パーソナルトレーニングジム



*Iris Fitness*

完全会員制女性専用

理想の体形づくりをサポートします！



伝えたいこだわりポイントは、  
イメージと合わせて届ける

Iris Fitness  
3つのこだわり

1 しなやかな身体づくり

Iris Fitness では、女性の身体に合わせたトレーニング方法で、健康的かつ、女性らしいバランスの取れた身体へとアプローチします

2 完全個室 こだわり空間

モチベーションを上げてくれるこだわりのインテリアに完全個室の広々とした明るい空間で、トレーニングしていただけます。

3 内側からもアプローチ

健康美に欠かせない食事の内容や、摂取すべき栄養など、一人一人に合わせたアドバイスもいたします。

Iris Fitness Personaltraining

久屋大通 徒歩3分 女性専用パーソナルトレーニングジム

必要なアクセス・問合せ情報はスッキリ伝達

電車でのアクセス  
久屋大通駅1番出口から 徒歩3分



所在地 愛知県名古屋市中区丸の内  
3丁目21-34 YMTビル4F

営業時間 9:00~21:00

定休日 毎週月曜日

体験レッスン受付中

料金 3,300円

カウンセリング(10分)+パーソナルトレーニング(50分)  
ウェア、タオルの無料レンタルをご用意しております。

ご質問・体験レッスンのお申込は、  
お気軽にお問合わせください。



ホームページサイト  
<https://iris-fitness.studio.site/>  
「お問合わせ」からご連絡いただけます。

LINE・Instagramからも、  
ご連絡いただけます。

LINE



Instagram  
@IRIS\_FITNESS03



見やすく、ジムの魅力を紹介  
明るく華やかで柔らかな女性らしいデザイン



### Irisの 気軽に通える理由

- ① ドリンク毎回無料
- ② 無料の貸出品  
(タオル、ウエア)
- ③ 久屋大通駅から徒歩 3分

当ジムは、女性トレーナーによる完全会員制女性専用パーソナルジムです。  
プライベートジムのため、周りを気にせずトレーニングを受けていただけます。



### 女性トレーナーによるカウンセリング



お身体のお悩みに合わせて一人一人に合わせたプログラムをご提案させていただきます。1対1でのレッスンで、姿勢、柔軟性、目標などを詳細に把握し、個別のアプローチを提供できます。



ヒップアップ、美脚、プライダルダイエット、産後ケアなどはお任せください。

### 広々とした着替えスペース



更衣室もストレスを感じずご利用いただける広さがございます。すぐ隣には、洗面台がございます。

一人一人に合わせた無理のないトレーニングで、ココロもカラダも健康で美しく、全ての女性をサポートします！



## Staff Profile



Sayuri Yokoi

横井 彩夕梨  
owner / trainer

1994.8 生まれ  
名古屋市立大学経済学部卒業後大手美容機器メーカーに就職。数年間トレーニング経験を積んだのち、パーソナルトレーナー養成学校へ入学卒業後は名古屋市内の女性専用パーソナルトレーニングジムにて20代～60代の女性のボディメイクに関わる。2023.11 メガロスボディコンテスト優勝。



Iris Fitness

Iris Fitnessの、頭文字”if”は、あなたの「もしもこうなれたら…」と願う理想をサポートし、アイリスの花言葉”希望”のように美を咲かせるお手伝いをいたします。

### price

PERSONAL TRAINING TICKET  
(65min)

入会金登録料	¥22,000
1回	¥9,900
4回	¥38,720
8回	¥75,680
16回	¥146,960
24回	¥215,160

<キャンセル料について>  
※前日まで：無料 当日：チケット1枚分消化