

Iris Fitness
3つのこだわり

1 しなやかな身体づくり

Iris Fitness では、女性の身体に合わせたトレーニング方法で、健康的かつ、女性らしいバランスの取れた身体へとアプローチします

2 完全個室 こだわり空間

モチベーションを上げてくれるこだわりのインテリアに完全個室の広々とした明るい空間で、トレーニングしていただけます。

3 内側からもアプローチ

健康美に欠かせない食事の内容や、摂取すべき栄養など、一人一人に合わせたアドバイスもいたします。

Iris Fitness Personaltraining

久屋大通 徒歩3分 女性専用パーソナルトレーニングジム

電車でのアクセス
久屋大通駅1番出口から 徒歩3分



所在地 愛知県名古屋市中区丸の内
3丁目 21-34 YMT ビル 4F

営業時間 9:00~21:00

定休日 毎週月曜日

体験レッスン受付中

料金 3,300 円

カウンセリング (10分)+パーソナルトレーニング (50分)
ウェア、タオルの無料レンタルをご用意しております。

ご質問・体験レッスンのお申込は、
お気軽にお問合わせください。



ホームページサイト

<https://iris-fitness.studio.site/>

「お問合わせ」からご連絡いただけます。

LINE・Instagramからも、
ご連絡いただけます。

LINE



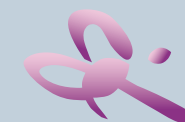
Instagram
@IRIS_FITNESS03



理想の体形づくりをサポートします！



完全会員制女性専用
Iris Fitness





Iris の 気軽に通える理由

- 1 ドリンク毎回無料
- 2 無料の貸出品
(タオル、ウエア)
- 3 久屋大通駅から徒歩3分

当ジムは、女性トレーナーによる完全会員制女性専用パーソナルジムです。
プライベートジムのため、周りを気にせずトレーニングを受けていただけます。



女性トレーナーによるカウンセリング



お身体のお悩みに合わせて一人一人に合わせたプログラムをご提案させていただきます。1対1でのレッスンで、姿勢、柔軟性、目標などを詳細に把握し、個別のアプローチを提供できます。



ヒップアップ、美脚、ブライダルダイエット、産後ケアなどはお任せください。

広々とした着替えスペース



更衣室もストレスを感じずご利用いただける広さがございます。すぐ隣には、洗面台がございます。

一人一人に合わせた無理のないトレーニングで、ココロもカラダも健康で美しく、全ての女性をサポートします！



Staff Profile



Sayuri Yokoi

横井 彩夕梨
owner / trainer

1994.8 生まれ
名古屋市立大学経済学部卒業後大手美容機器メーカーに就職。数年間トレーニング経験を積んだのち、パーソナルトレーナー養成学校へ入学卒業後は名古屋市内の女性専用パーソナルトレーニングジムにて20代～60代の女性のボディメイクに関わる。2023.11 メガロスボディコンテスト優勝。

price

PERSONAL TRAINING TICKET
(65min)

入会金登録料	¥22,000
1回	¥9,900
4回	¥38,720
8回	¥75,680
16回	¥146,960
24回	¥215,160

<キャンセル料について>

※前日まで：無料 当日：チケット1枚分消化



Iris Fitness

Iris Fitness の、頭文字”if”は、あなたの「もしもこうなれたら…」と願う理想をサポートし、アイリスの花言葉”希望”のように美を咲かせるお手伝いをいたします。

