

女性専用パーソナルトレーニングジム

**Iris Fitness** 様

美と健康を手に入れたい30代女性に向けて

**店舗リーフレットのご提案**

**1** 市場調査

**2** 戦略・ターゲティング

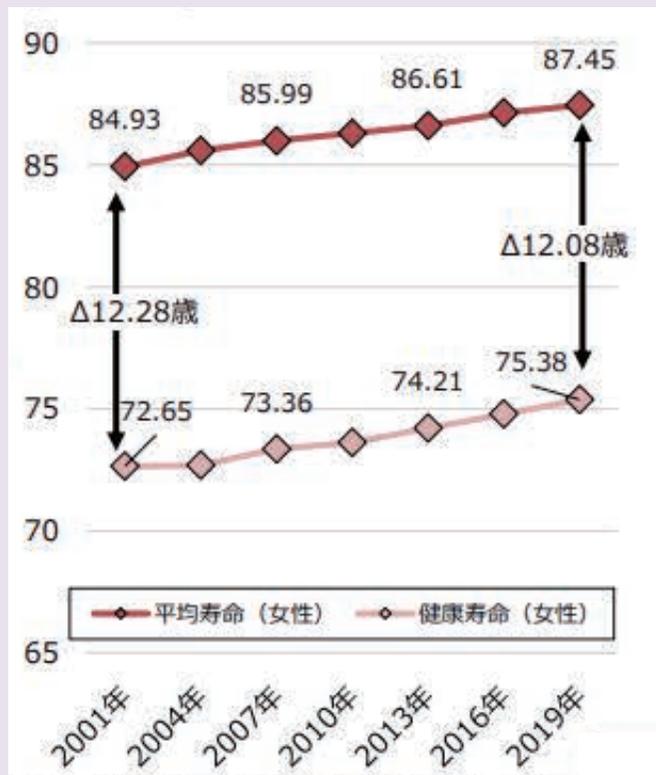
**3** コンセプト

**4** 仕上がりイメージ

目次

# 1. 市場調査 (1/2)

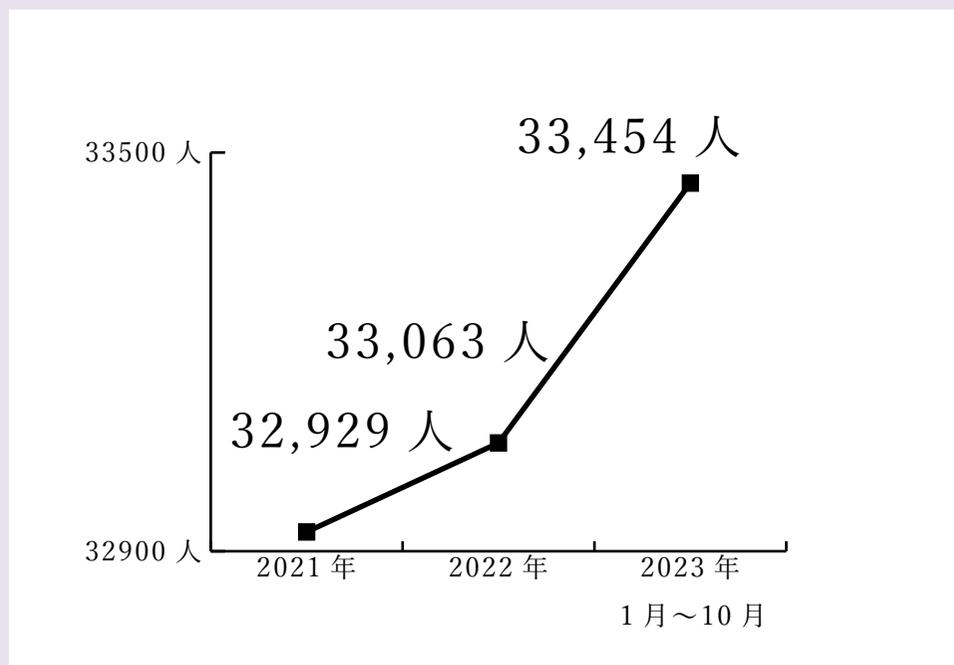
## ● 平均寿命と健康寿命



参照: cc innovation 出所: 内閣府「令和4年版高齢社会白書」  
<https://www.ccinnovation.co.jp/report/pdf/20230428.pdf>

## ● 指導員数

(インストラクター、トレーナー等)



参照: 経済産業省 <https://www.meti.go.jp/statistics/tyo/tokusabido/result-2.html>

平均 / 健康寿命 & 指導員数、共に右肩上がり ↗

# 1. 市場調査 (2/2)

## フィットネスジムの今後の利用意向 (年齢別)



ジム利用したい  
30代女性が多め

## 2. 戦略・ターゲティング

- 平均 / 健康寿命の延伸 = 健康を意識する人の増加
- トレーナー数の増加 = 競合の増加
- 特に 30代女性がジム通いに興味あり

### ターゲット

美に加え、健康も気にし始めている

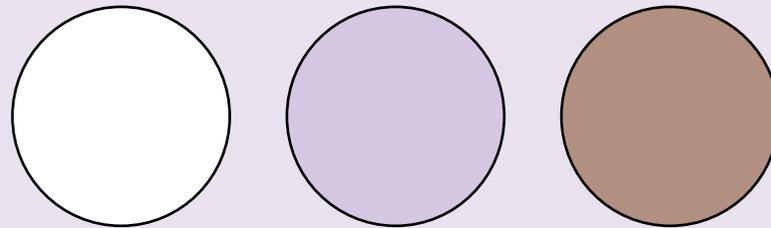
30代女性

# 3. コンセプト

## 30代女性が好む落ち着いた雰囲気

● 丸い形で女性専用の優しいイメージをアピール

● テーマカラー



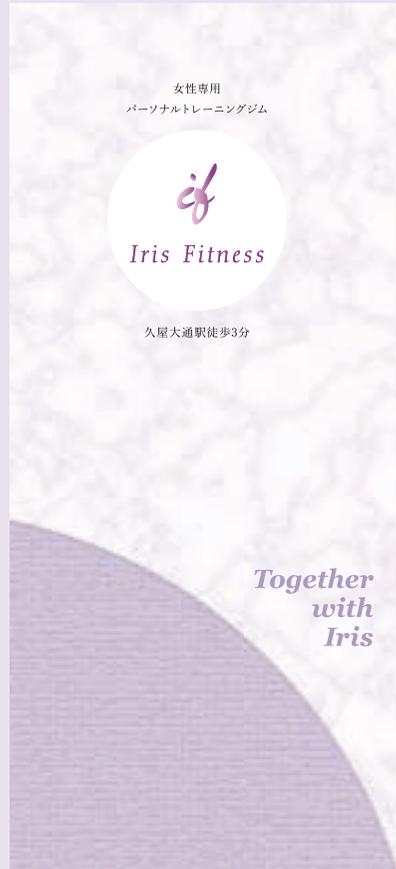
● フォント

游明朝

Georgia

# 4. 仕上がりイメージ

## 表紙



## 裏表紙



## 1 ページ開いた状態



# 4. 仕上がりイメージ

## 開いた状態

### Training Process

トレーニングの流れ

**1** ウェアにお着替え

ご来店後、まずは広々としたお着替えスペースにてトレーニングウェアにお着替えいただけます。  
※トレーニングウェアの無料レンタルもごございます。

**2** カウンセリング  
(初回30分、2回目以降5~10分)

初回は今後のトレーニングの進め方や目標設定についてしっかりとヒアリングさせていただきます。  
2回目以降は、お身体やお食事のことで気になることやお困りごとがあればご相談ください。

**3** トレーニング

カウンセリング内容を踏まえ、その日のお身体の状態に合わせたトレーニングを行います。  
ご自身では確認しづらい正しい姿勢をきちんとチェックしながら行います。

**4** お着替え・身支度

おつかれさまでした！  
お着替えスペースには洗面台完備、ヘアゴム、汗拭きシート、ハンドクリームもごございます。  
ゆっくりと身支度してからお帰りいただけます。

### About the Trainer

トレーナーについて

**SAYURI YOKOI**  
横井彩夕梨

こんにちは！  
IrisFitness 代表/トレーナーの横井彩夕梨です。趣味は料理、お菓子作り、食べることが大好きです。とにかくインドア派なので、動きたくない、トレーニングのモチベーションが下がらないという気持ちと戦いながら日々ボディメイクに動いております。我慢したりストレスを溜めながらダイエットをする女性を少しでも減らし、運動や食事管理を日常に取り入れ、無理なく理想の体を手に入れるお手伝いが出来たらと思っています。

本気で変わりたい、ずっと健康で美しい体でいたい、という思いが少しでもある方、絶対後悔させません。お気軽に体験にお越しください！

2023.11開催  
メカロス  
ボディコンテスト2023  
優勝

### Price List

料金

<b>Trial</b> 初回体験 (60分トレーニング・30分カウンセリング)	¥3,300
<b>Personal Training Ticket</b> トレーニングチケット (65分トレーニング)	入会金 ¥22,000
1回	¥9,900
4回	¥38,720
8回	¥75,680
9回	¥146,960
24回	¥215,160

**Special Monitor Course** 特別モニターコース  
(50分トレーニング)  
全16回3か月有効 ¥123,200  
※BEFORE AFTERのお写真撮影可能な方限定

### Payment

お支払方法

現金・クレジットカード・交通系ICカード・PayPay

**Thank you for listening!**

ご清聴ありがとうございました