

Iris Fitness 様

リーフレット企画提案

花束を贈るように。

Iris Fitness からの招待状



リーフレットの概要

● テーマ

花束を贈るように。 Iris Fitness からの招待状

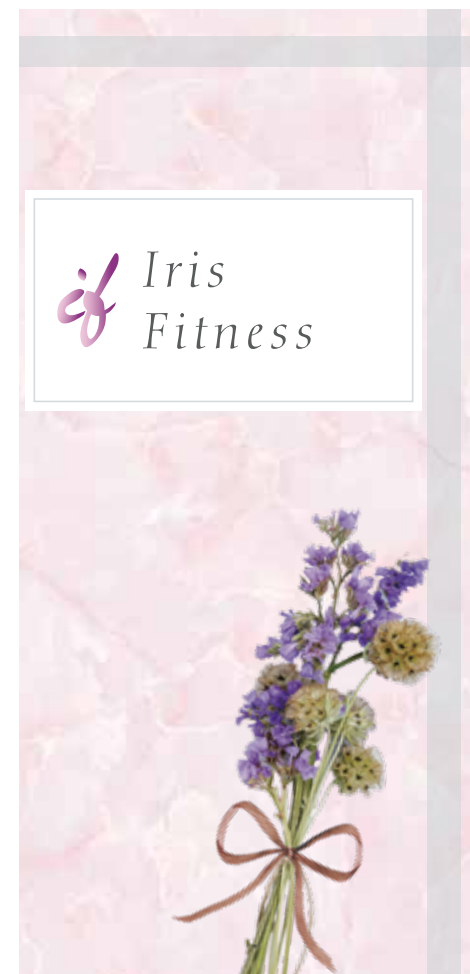
● 制作の目的

1. 多くの女性が持つ 健康で美しくありたい という思いを
行動に移す後押しをすること
= Iris Fitness に来てもらう
2. パーソナルトレーニングを身近に感じてもらうこと

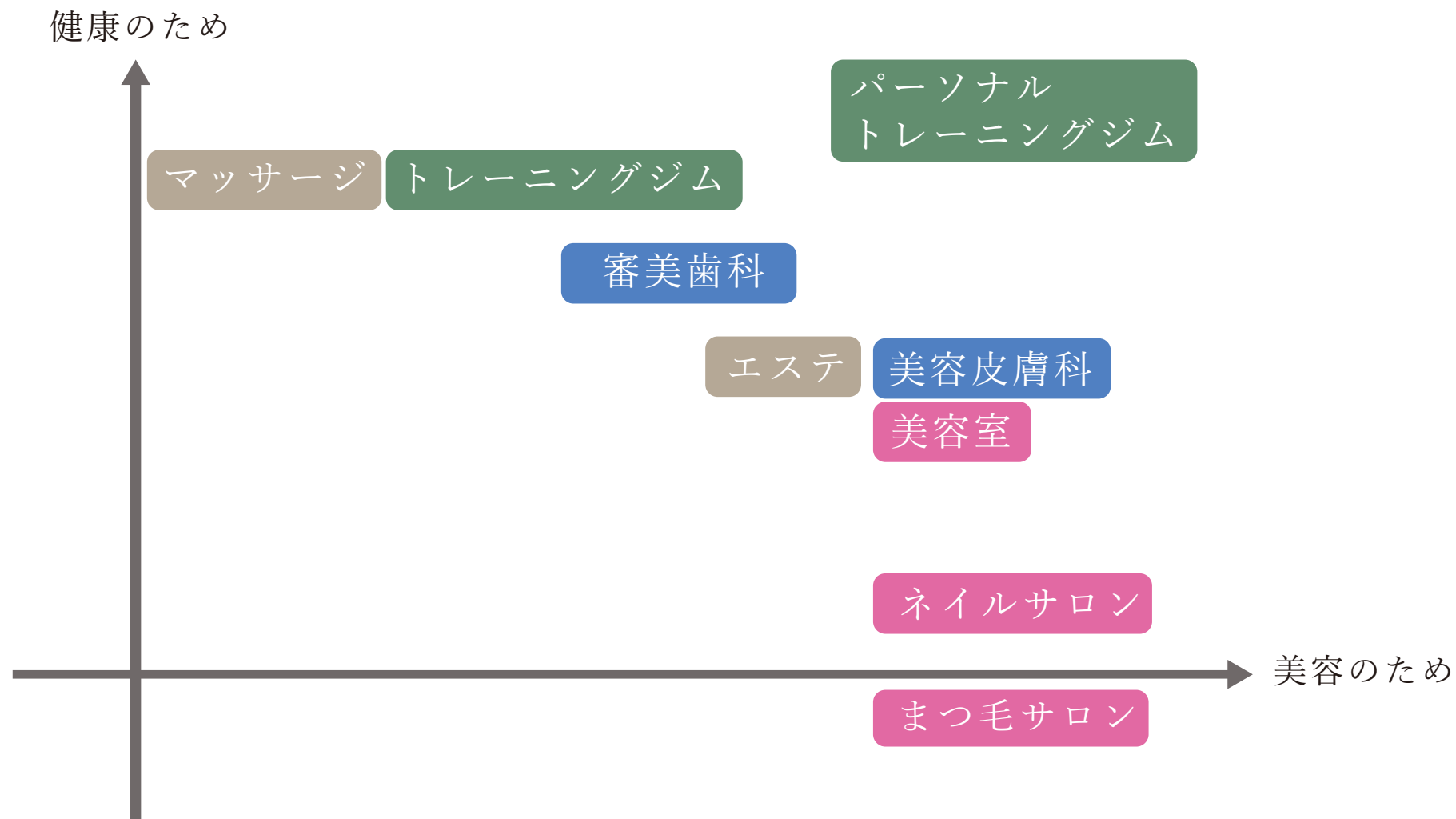
● コンセプト

ヘアサロンに通うような

ちょっと行ってみたい！ な、パーソナルトレーニングジムを表現



健康・美容サービスのポジショニング



【市場調査】 健康について

参考：株式会社 Suppleno

調査期間：2022年2月2日～2月4日

対象：全国の25～49才女性（N=533）

● 「女性の仕事と健康悩み」に関する調査

Q. 新年度を迎えるにあたって
トライしたいこと

- 1位 体調を整える 33.5%
- 2位 規則正しい生活 24.3%
- 3位 ダイエット 20.8%
- 4位 栄養バランスの良い食事 19.0%
- 5位 運動を始める 17.4%

ダイエットを抑え「体調を整える」が1位。

Q. 仕事を続ける上で
最も大切だと思うこと

- 1位 健康 21.9%
- 2位 コミュニケーション力 18.5%
- 3位 忍耐力 9.7%
- 4位 体力 9.3%
- 5位 仕事が好きなおこと 9.1%

仕事を続ける上で最も大切なのは「健康」。

【市場調査】 美容について

参考：ファストレンド（運営会社：株式会社 NEXER）

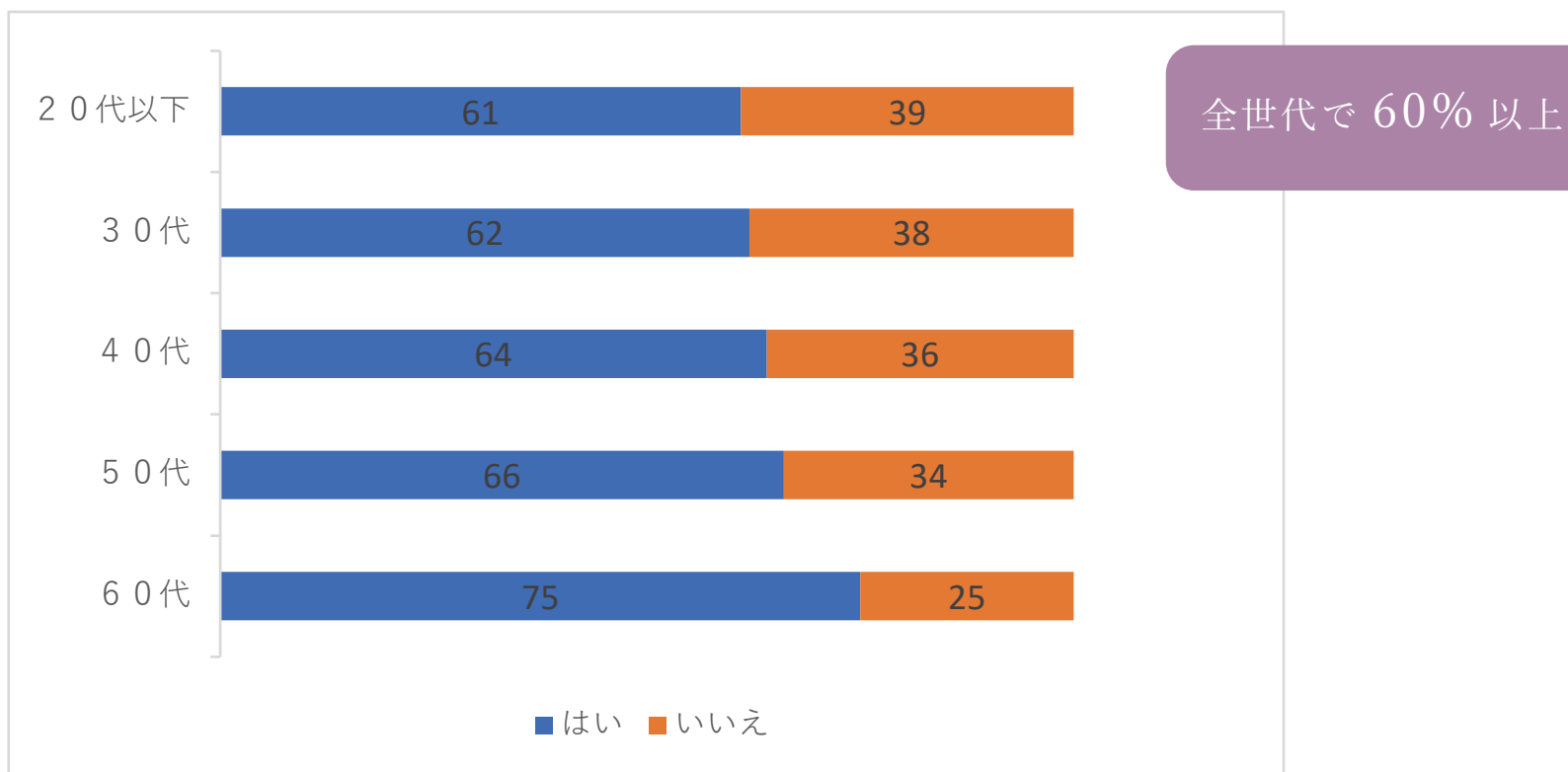
調査期間：2021年10月14日～2021年10月26日

対象：女性500人

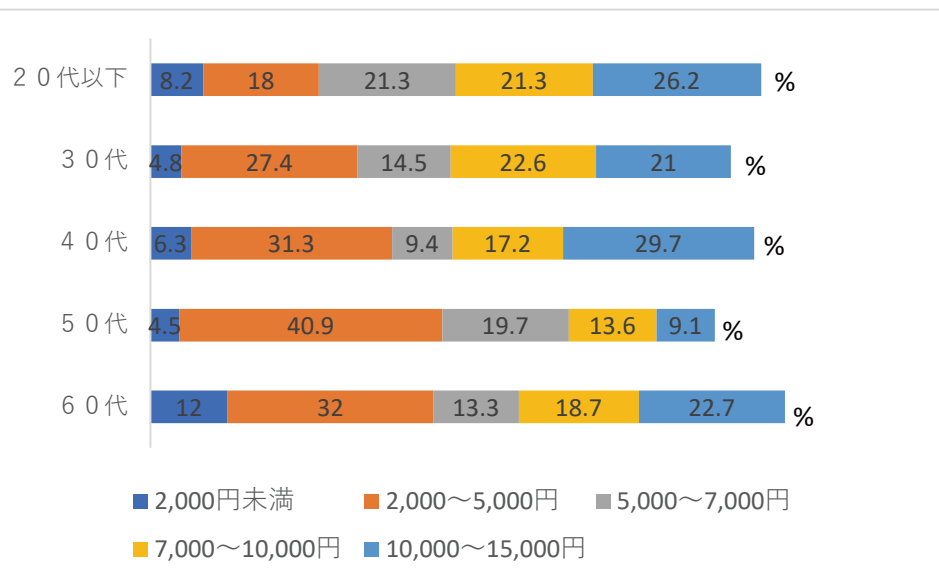
（20代以下、30代、40代、50代、60代以上、各100人）

● 「美容室へ通う頻度や費用」に関する調査

Q. あなたは定期的に美容室に通っていますか？

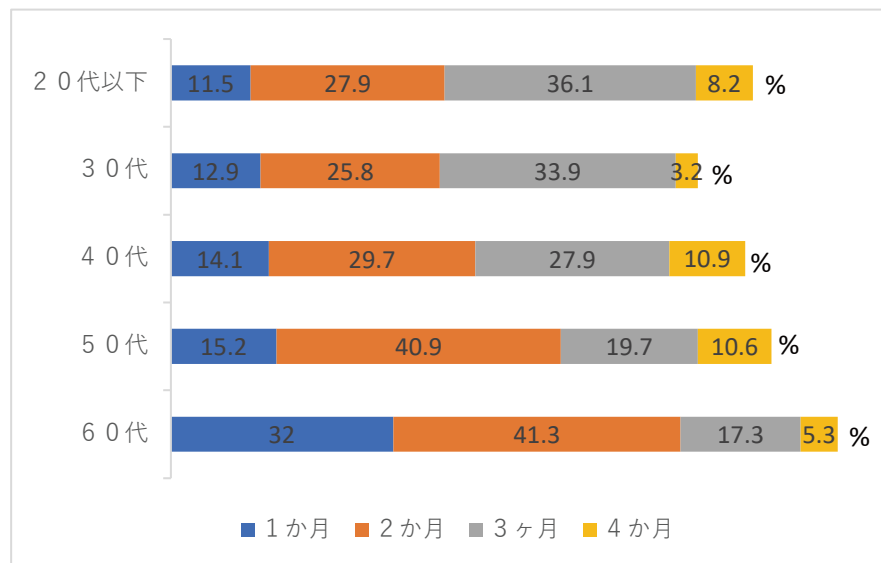


Q. 美容室で1回にかかる平均金額は？



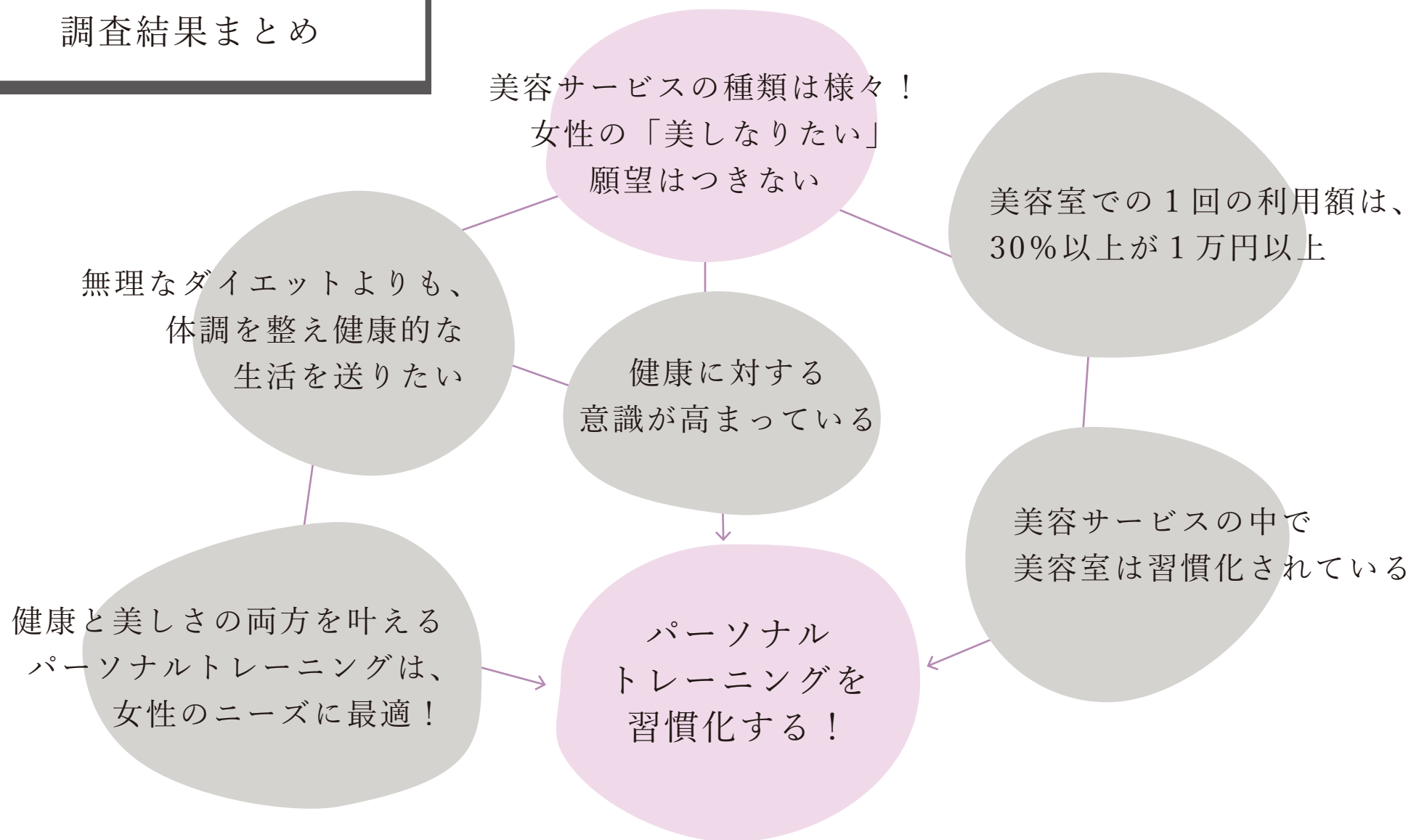
20代以下～40代では「1万円以上」と回答した方が30%を超える結果

Q. 美容室へ通う頻度は？



20代以下～40代では「1ヶ月に1回程度」と回答した方がもっとも多い

調査結果まとめ



リーフレット

一步踏み出すために招待状をお贈りします

リーフレット デザイン

● テーマ

花束を贈るように。

Iris Fitness からの招待状

・サイズ A4

3つ折り

・カラー

ベースカラー 

メインカラー 

アクセントカラー  

折り込みページ

裏表紙

表紙

中面デザイン

Iris Fitness
4つのポイント

01



女性トレーナーによる
女性専用パーソナル
トレーニングジム

女性の身体に合わせたトレーニング方法で、健康維持、女性らしいボディラインの取れた身体へとアプローチします。

02



食事サポートで
内側からもアプローチ

健康美に欠かせない食事の内訳や、摂取すべき栄養など、一人一人に合わせたアドバイスを行います。

03



気軽に通える
充実のサービス

ウェア、タオル、靴下のレンタルが毎回無料！トレーニング中のドリンクもご用意しております。(シューズは有料でお預かりいたします)

04



通いやすい駅近
徒歩3分

地下鉄 入船大通駅(1番出口)から徒歩3分。
お仕事帰り、お出かけ前にも、気軽に伺いたいと思います。



Iris Fitness

名古屋市中区丸の内3-21-34 YMTビル 4F
営業時間 9:00 ~ 20:00
月曜定休日

ご予約・お問い合わせは下記よりお願いいたします。

Instagram



LINE



すべての女性に
一生モノのボディメイク



“自分が好きな自分に”

トレーナー紹介

SAYURI YOKOI
横井 彩夕梨

メカロスボディコンテスト 2023
女性フィットネスモデル部門 優勝



こんにちは！
Iris Fitness 代表
トレーナーの横井彩夕梨です。

趣味は料理、お菓子作り、食べるのが大好きです。
得意な料理は、ストレスを解消できるインドカレーです。女性を少しも減らさず、運動や食事管理を自らに取り入れ、無理なく理想の体を手に入れるお手伝いが出来たらと思っています。

「本気で定りたい」「ずると思われてほしい」という思いが少しでも届く方、絶対後悔させません。
お気軽に体験にお越しください！

プラン・料金 (税込み)

- MEMBERSHIP FEE
ご入会登録料 ¥ 22,000
パーソナル体験当日にご入会で登録料無料！
- TRIAL
パーソナル体験 (90 min)
1回 ¥ 3,300
※当日利用開始までのお客様限定の体験レッスン
- PERSONAL TRAINING TICKET
65 min トレーニングチケット
(お食事指導付き)
1回 ¥ 9,900
4回 ¥ 38,720 (1回あたり ¥ 9,680)
8回 ¥ 75,680 (1回あたり ¥ 9,460)
16回 ¥ 146,960 (1回あたり ¥ 9,185)
24回 ¥ 215,160 (1回あたり ¥ 8,965)
- SPECIAL PLAN
50 min 全 16回 特別モニターコース
(お食事指導付き)
3か月有効 ¥ 123,200 (1回あたり ¥ 7,700)
Member / data が各自直接お問い合わせください。
3ヶ月以内は1回あたり可成りお得な特別プランです。



パーソナル体験の流れ

- 01 予約
Instagram または LINE からご予約をお願いします。
2次元バーコードは裏面にございます。
- 02 着替え
トレーニングウェア、靴下、タオル
無料レンタルがございます。
(シューズは無料でお預かり可です)
- 03 カウンセリング (20 ~ 30分)
「お尻を重的に鍛えたい」
「寝られるのが心配、甘いものが大好き」
などなど なんでもご相談ください。
あなただけのプランと一緒に作っていきましょう！
- 04 トレーニング (60分)
時間はたっぷり60分！
お一人お一人のペースにあわせて、
無理のないトレーニングを行いますのでご安心ください。
- 05 着替え お疲れさまでした

表紙



- ・招待状をイメージ
- ・花束を添えて

表紙を開いたデザイン



- ・見開き左ページには、一番伝えたい SAYURI さんのことを記載
- ・右側に施設のポイントが一目でわかるようにアイコンで説明

中面



- ・ジムの雰囲気・広さが伝わる写真を使用
- ・ジム未経験の方も安心していただけるよう、トレーニングの流れを記載

ご清聴

ありがとうございました。

